

TYBETAŃSKI MASAŻ OGMNIEM

O MASAŻU

Ogień spala negatywne energie i emocje, wibrujące w naszej aurze = polu energetycznym, które nas otacza. Wspomaga otwieranie kanałów energetycznych i uzupełnia niedobory naszej wrodzonej energii życiowej. Żywiol ognia ma moc leczenia traumy, nerwic, depresji, bezsenności, strachu, smutku... wypala" negatywne emocje, powodując natychmiastowy przyptyw energii,

Efekty zdrowotne tej techniki, stosowanej od kilku tysięcy lat przez mnichów tybetańskich i lekarzy medycyny chińskiej, widoczne JUŻ PO PIERWSZYM ZABIEGU sprawiają, że metoda ta nadal cieszy się ogromnym uznaniem, łagodzi różnego rodzaju bóle, skutecznie zwalcza cellulit, skurcze mięśni, usuwa stany zapalne, obrzęki, krwiaki, polepsza krążenie krwi i łagodzi bóle. Polecany jest przy problemach związanych z ruchomością stawów i nadmiernym napięciem mięśni - poprawa jest widoczna już po jednym, dwóch zabiegach. Przynosi delikatne, ciepłe ukojenie oraz podnosi odporność organizmu,

Masaż jest czasem absolutnego relaksu, wyciszenia, błogostanu... Osoba poddana zabiegowi miękko przechodzi w stan alfa,

PRZEBIEG MASAŻU:

1. masaż pleców lub całego ciała (w zależności od wybranej opcji);
2. zabezpieczenie ciała;
3. pierwsze podpalenie - głębokie wygrzewanie pleców;
4. po zgaszeniu (to osoba masowana zawsze decyduje, kiedy ogień jest gaszony) kiedy odpoczywa są masowane dłonie;
5. drugie podpalenie - głębokie wygrzewanie pleców;
6. po zgaszeniu masowane są stopy;
7. trzecie podpalenie - głębokie wygrzewanie pleców;
8. po zgaszeniu jest masowana głowa i kark

PRZECIWWSKAZANIA

- ❖ ciąża
- ❖ menstruacja
- ❖ zmiany nowotworowe - szpiczak
- ❖ cukrzyca
- ❖ miażdżyca
- ❖ wysokie nadciśnienie
- ❖ żylaki, teleangiektazje (pajęczki nacyniowe)
- ❖ popękane naczynka krwionośne
- ❖ nadczynność tarczycy
- ❖ stany zapalne skóry i alergię skóry
- ❖ stany zakaźne skóry
- ❖ ogólne stany gorączkowe i zapalne
- ❖ rany i ubytki skórne
- ❖ inne poważne schorzenia wymagające konsultacji lekarskiej